

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«Вольная борьба»**

<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы</b>	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Вольная борьба»
<b>Уровень программы</b>	Базовый
<b>Цель программы</b>	Формирование здорового образа жизни, привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие; Достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.
<b>Вид программы</b>	Адаптированная
<b>Срок реализации</b>	3 года
<b>Возраст учащихся</b>	9-17 лет
<b>Где и когда рассмотрена, принята</b>	принята на педагогическом совете, протокол №1/3 от 31.08. 2021 г.
<b>Дата утверждения</b>	Приказ № 75/1 от 31.08. 2021 г.
<b>Ф.И.О. автора</b>	Рудаков Сергей Александрович
<b>Сведения о тренере-преподавателе, реализующем программу</b>	Тренер-преподаватель: образование – средне-специальное.
<b>Краткая аннотация программы</b>	Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам. Программа знакомит учащихся с основами техники и тактики вольной борьбы, что позволяет развить основные физические качества: силу, выносливость, быстроту, координацию.
<b>Прогнозируемые результаты</b>	Для большинства учащихся основным результатом является умение выполнять физические, акробатические упражнения для развития скоростно-силовых качеств, а так же объем знаний и умений, навыков, приобретаемых в ходе работы по программе.
<b>Особая информация</b>	Программа предоставляет возможность развить у учащихся морально-волевые качества.