

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Вольная борьба»

Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Вольная борьба»
Уровень программы	Базовый
Цель программы	Формирование здорового образа жизни, привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие; Достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.
Вид программы	Адаптированная
Срок реализации	3 года
Возраст учащихся	9-17 лет
Где и когда рассмотрена, принята	принята на педагогическом совете, протокол №1/3 от 31.08. 2021 г.
Дата утверждения	Приказ № 75/1 от 31.08. 2021 г.
Ф.И.О. автора	Рудаков Сергей Александрович
Сведения о тренере-преподавателе, реализующего программу	Тренер-преподаватель: образование – средне-специальное.
Краткая аннотация программы	Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам. Программа знакомит учащихся с основами техники и тактики вольной борьбы, что позволяет развить основные физические качества: силу, выносливость, быстроту, координацию.
Прогнозируемые результаты	Для большинства учащихся основным результатом является умение выполнять физические, акробатические упражнения для развития скоростно-силовых качеств, а так же объем знаний и умений, навыков, приобретаемых в ходе работы по программе.
Особая информация	Программа предоставляет возможность развить у учащихся морально-волевые качества.