Приложение 1 "О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

I. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с положением о Региональных спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденным Минпросвещения России (07.12.2021) и Минспорта России (24.11.2021) и определяет порядок проведения районных спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания).

Цели проведения Президентских состязаний:

* укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
* воспитание всесторонне гармонично развитой личности;
* выявление талантливых детей;

Задачи Президентских состязаний:

* пропаганда здорового образа жизни;
* становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
* определение уровня физической подготовленности обучающихся;
* определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.
1. Место и сроки проведения

Районные Президентские состязания проводятся в два этапа: школьный,

муниципальный

1. (школьный) этап - проводится в период с 15 января по 1 апреля 2022 года в общеобразовательных организациях;
2. (муниципальный) этап - проводится до 1 мая 2022 года в муниципальных образованиях;
3. Организаторы мероприятия

Непосредственное проведение I этапа Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации Чаплыгинского мунииципального района Липецкой области.

Непосредственное проведение II этапа Президентских состязаний осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта

Судейство муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на МБУ ДО «ДЮСШ».

Для проведения I, II этапов:

* создаются школьные, муниципальные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;
* разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях;
* формируются соответствующие судейские коллегии и жюри творческого и теоретического конкурсов, которые определяют систему проведения и организуют соревнования и конкурсы, определяют победителей и призеров этапов, рассматривают протесты участников соревнований.

Общее руководство подготовкой к проведению муниципального этапа осуществляется организационным комитетом, который осуществляет следующие функции:

* рассматривает возникающие спорные вопросы при подаче заявок на участие в региональном этапе и принимает решение о допуске класс-команд;
* организовывает подготовку и рассылку информационных писем;
* осуществляет контроль над работой главной судейской коллегии (далее - ГСК) и Жюри творческого и теоретического конкурсов регионального этапа (далее - Жюри);
* совместно с ГСК и Жюри рассматривает протесты, поданные руководителями классов-команд;
* согласовывает программу проведения районного этапа Президентских состязаний;
* готовит отчет о проведении Президентских состязаний на школьных этапах;
* организует мониторинг качества и эффективности проведения Президентских состязаний на школьных этапах проведения.

ГСК осуществляет следующие функции:

* определяет систему проведения, организует соревнования по спортивному многоборью, эстафетному бегу;
* подводит итоги выступления классов-команд;
* определяет победителей и призеров районных Президентских состязаний;
* рассматривает совместно с оргкомитетом протесты.

Жюри осуществляет следующие функции:

* определяет систему проведения творческого и теоретического конкурсов;
* оценивает выступления классов-команд в творческом и теоретическом конкурсах;
* определяет победителей и призеров в творческом и теоретическом конкурсах; - рассматривает совместно с оргкомитетом протесты.
1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся "Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях", утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы. Соревнования проводятся между классами- командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе мальчиков и девочек (юношей и девушек) определяет школьный оргкомитет.

В муниципальном этапе принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Муниципальный этап проводится по параллелям среди обучающихся 1-11 классов раздельно среди городских и сельских классов-команд. Количество участников городских и сельских классов-команд в каждой параллели, включая количество мальчиков и девочек (юношей и девушек) в классе-команде, определяет муниципальный оргкомитет.

В состав класса-команды включаются:

* обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2022 года;

К участию допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательной организации с 1 сентября 2021 года.

На муниципальном этапе обязательно проведение всех видов программы (спортивное многоборье, творческий и теоретический конкурсы, эстафетный бег).

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

* имеющие в своём составе обучающихся, не участвовавших в I или II этапах Президентских состязаний;
* включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке, без согласования с организаторами;
* имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 января 2022 года;

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму с нагрудными номерами.

1. Программа мероприятия

Общая продолжительность проведения муниципального этапа составляет

2 дня.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Обязательные виды программы | Количество участников | Форма участия |
| юноши | девушки |
| 1. | Спортивное | 6 (городские классы- | 6 (городские классы- | Лично-командная |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | многоборье(тесты) |  команды)3 (сельские классы- команды) | команды)3 (сельские классы- команды) |  |
| 2. | Творческийконкурс | 5-6 (городские классы- команды)2-3 (сельские классы- команды) | 5-6 (городские классы- команды)2-3 (сельские классы- команды) | Командная |
| 3. | Теоретическийконкурс | 6 (городские классы- команды)3 (сельские классы- команды) | 6 (городские классы- команды)3 (сельские классы- команды) | Командная |
| 4. | Эстафетный бег | 5 (городские классы- команды)2 (сельские классы- команды) | 5 (городские классы- команды)2 (сельские классы- команды) | Командная |

Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах.

1. «Спортивное многоборье» (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся раздельно среди юношей и девушек и включают в себя:

Бег на 1000 м (юноши и девушки) выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 5-6 класс), 60 м (юноши, девушки 7,8,9 классы), 100 м (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 с. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Участнику предоставляется одна попытка.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Руки выпрямлены и упираются в пол на ширине плеч пальцами вперед. Ноги разведены не более чем на ширину ступни. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела (локти разведены не более чем на 45 градусов), а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнений не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. Участник должен выходить из сектора вперед по направлению прыжка.

Наклон вперед из положения «сидя». На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет не более 20 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 секунд) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи "Есть".

Участники допускаются к участию в спортивном многоборье в спортивной обуви. На подошве и каблуке спортивной обуви разрешается иметь шипы, общее количество которых не должно превышать одиннадцати. Длина шипа, выступающего из подошвы, для соревнований на гаревой дорожке не должна превышать 25 мм (диаметр не более 4мм); для соревнований на синтетическом покрытии длина выступающих шипов не должна превышать 9 мм.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде. Замена участника не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ "ФЦОМОФВ" (фцомофв.рф).

1. Творческий конкурс

Тема творческого конкурса 2021-2022 учебного года будет сообщена дополнительно.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов- команд 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских классов-команд - 2-3 юноши и 2-3 девушки.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную

композицию (визитку).

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Критерии | Баллы |
| 1. | Актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие - заданной теме | 0-10 |
| 2. | Мультимедийное сопровождение | 0-10 |
| 3. | Режиссура (образность представляемой композиции - художественный образ, явления действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала,; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) | 0-10 |
| 4. | Сценическая культура | 0-10 |
| 5. | Качество исполнения музыкально-художественной композиции | 0-12 |
|  | Хореография | 0-3 |
| Музыка/вокал | 0-3 |
| Декламация | 0-3 |
| Спортивные зарисовки | 0-3 |
| 6. | Костюмы участников | 0-5 |
|  | Спортивная форма | 0-3 |
| Смена костюмов (народный, сценический, театральный) | 0-2 |
| 7. | Культура использования реквизита | 0-5 |
| 8. | Соответствие регламенту | 0-3 |

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

1. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задание для теоретического конкурса по теме:

**«Спортивное наследие народов России**».

Теоретический конкурс проводится в виде тестирования, которое

включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время для прохождения теста - 10 минут.

1. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 5 юношей и 5 девушек, от сельских классов- команд - 2 юноши и 2 девушки.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы | Городские классы-команды | Сельские классы-команды |
| 1 | 600 м - девушка | 600 м - девушка |
| 2 | 600 м - юноша | 600 м - юноша |
| 3 | 400 м - девушка | 200 м - девушка |
| 4 | 400 м - юноша | 200 м - юноша |
| 5 | 200 м - девушка |  |
| 6 | 200 м - юноша |  |
| 7 | 100 м-девушка |  |
| 8 | 100 м - юноша |  |
| 9 | 100 м - девушка |  |
| 10 | 100 м — юноша |  |

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

Протесты подаются на имя главного судьи в течение 30 мин. после объявления результата, являющегося предметом спора.

Заявления и протесты, касающиеся права участника класс-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

1. Условия подведения итогов

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по результатам участия во всех видах программы раздельно среди городских и сельских классов-команд.

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент:

* спортивное многоборье - 2;
* теоретический конкурс - 1,5;
* эстафетный бег-1,5;
* творческий конкурс - 1.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья определяются по суммарному показателю 10 лучших результатов (5 юношей и 5 девушек) среди городских классов-команд и 4 лучших результатов (2 юноши и 2 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете в спортивном многоборье места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди юношей и девушек городских и сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м.

Победители и призёры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете теоретического конкурса определяются по наибольшей сумме баллов 10-ти лучших результатов участников городских классов-команд и 4-х - сельских классов-команд.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

1. Награждение

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете награждаются медалями, грамотами, кубками.

Победители и призеры командного зачета в творческом и теоретическом конкурсах награждаются грамотами.

Победители и призеры командного зачета в виде «спортивное многоборье» награждаются грамотами и медалями.

Победители и призеры спортивного многоборья в личном зачёте награждаются грамотами и медалями.

VIII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение I и II этапов Президентских состязаний осуществляется за счет средств муниципального бюджета и внебюджетных средств организаций, участвующих в их проведении.

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соответствующих видов спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспорта России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

1. Заявки

Заявки на участие в районных Президентских состязаниях (приложение 1 к Положению) подаются в день приезда.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

* общую фотографию класса-команды (размер 20x30 см), заверенную директором и печатью общеобразовательной организации;
* заявку на участие по установленной форме;
* паспорт или свидетельство о рождении (оригинал или копия, заверенная подписью директора общеобразовательной организации и печатью);
* справки школьников с фотографией 3x4 (выполненные не ранее 2021 года, ксерокопии не допускаются), заверенную директором общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося; с указанием Ф.И.О., даты рождения, класса и приказа о зачислении в общеобразовательную организацию;
* согласие родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды (приложение 2 к Положению);
* страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
* копии обложки, страниц журнала с оценками по предмету «Русский язык» или «Математика» за октябрь 2021-2022 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся», заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации

 ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

город, район, село : :

Общеобразовательная организация\_

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации

Класс

Телефон общеобразовательной организации

E-mail Сайт ;

Название школьного спортивного клуба Г од основания

Ссылка на протоколы школьного этапа \_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п.п. | Ф.И.О. | Нагрудныйномер | Дата рождения (число, месяц, год) | Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа зачисления) | Визаврача |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |

Допущено к соревнованиям обучающихся

прописью

Врач (подпись)

Ф.И.О. (М.П. медучреждения)

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы ;

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

« » 2022 г. М.П. (гербовая)

Руководитель

« » 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Виза врача действительна в течение 10 дней!

Подписи и печати**,** подтверждающие заявку не должны быть на отдельном от заявки листе